

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Том 10 издание 1

Январь/Февраль 2019

В этом издании

☞ Со стола Доктора Jit K Аггарвала	1 - 2
☞ Профили практиков	2 - 4
☞ Случаи с использованием комбо	4 - 8
☞ Уголок ответов	8 - 9
☞ Божьи Слова Мастера Целителей	10
☞ Объявления	10
☞ Дополнение	10 - 13

☞Со стола Доктора Jit K Аггарвала ☞

Дорогие практики

Пока мы прощаемся с 2018 годом и приветствуем 2019 год, горячо приветствую вас всех! 2018 год стал для нас поворотным; за год у нас было множество достижений и ещё много чего нужно сделать. Это прекрасное время для постановки целей – как на личном, так и на профессиональном фронте. Я смиренно прошу каждого практика, чтобы вы ставили хотя бы одну цель в своей практике вибрионики – для собственного роста и цели нашей миссии в целом.

Ниже приводятся некоторые из наших ключевых достижений в 2018 году,

- Все три вебсайта (Vibrionics.org, новостей и сайта практиков) были пересмотрены и усовершенствованы.
- Процесс отбора/подачи заявок для будущих новых кандидатов был упорядочен, стал очень избирательным, для гарантии качества свыше количества (урок, Свами в Его физическом теле, лично подчёркивал мне при разговоре о вибрионике). Далее, планка была установлена ещё выше для новых СВП с введением обязательных административных обязанностей.
- Определена основная руководящая группа из преданных и опытных СВП, выполняющих разные функции организации – обучения, развития, исследований, публикаций и т.д.
- Наша программа индивидуального наставничества есть для AVP пока не станут VP.
- Выпущены новые издания руководств для AVP и SVP и руководство по вибрионике 2018 года для SVP. Существенные изменения также внесены в книгу 108CC.
- Регулярная виброклиника в Wellness Centre есть в SSSIHMS (Whitefield, Bengaluru), и в женских и мужских домах Сева даль в Prashanti Nilayam в настоящее время хорошо развита.
- Мы успешно создали две надёжные сети для лечения – отправка лекарств по почте через центральную группу (в Индии) и лечение во всём мире через сеть вещания в США.
- Мы начали передавать целительные вибрации на Мать-Землю, а также распылять их в общественных парках. Практики уже стали свидетелями положительного эффекта от этого.

Вот некоторые инициативы, которые хотелось бы развивать в 2019 году:

- Перевод книг по вибрионике на другие индийские языки (хинди, телугу, тамильский), чтобы обеспечить распространение вибрионики. Перевод 2 книг для AVP уже сделан.
- Большая строгость в исследовательских проектах – один из них уже ведётся, для эффективности вибролечения в лечении депрессии у беременных, другой – при диабете.

- c. Структура когорт для развития сотрудничества – это включает регулярные встречи с другими практиками для осуждений по темам в информационных бюллетенях, обмена историями успеха, написания историй болезни – краеугольного камня работы, и для неформальных дружеских встреч для создания прочных связей для моральной поддержки.
- d. Наша база данных должна быть полностью пересмотрена, чтобы включить только активных практиков. Для этого был проделан значительный объём работы, и ещё многое надо сделать.

Я хотел бы оставить вас с сильным и ободряющим посланием от нашего дорогого Любящего Бога: -» Многие ожидают, что Новый год принесёт счастье и процветание. Но Новый год дарит только результаты прошлых действий. Чтобы искупить свои грехи, нужно культивировать священные качества и ещё больше вовлекать себя в священные дела в Новый год... При любых обстоятельствах пусть ваши чувства будут чистыми и идеальными. А все ваши действия будут на благо других» – **Sathya Sai Baba, Divine Discourse, 1 January 2001, Prasanthi Nilayam.**

Давайте все будем нести это слова нашего любимого Саи в наших сердцах, когда мы идём вместе в новый год и объединяем усилия, чтобы сделать его нашим ещё лучшим годом.

В любовном служении Саи
Jit K Aggarwal

❧ Профили практиков ❧

Практик ^{11586...India}



квалифицированный банкир, работал в Индии 24 года, затем в Индонезии в финансах в течение 21 года до 2015 года. Пришёл в отряд Свами в 1970 году после прочтения биографии Свами «Сатьям Шивам Сундарам». Вскоре участвовал в различных службах организации Саи. Его карьера перемещала его в разные места в Индии и за рубежом. Он всегда находил возможность делать сеvu, контактируя с местными центрами Саи. В Индонезии в 2010 году слышал как Свами говорил о целительных вибрациях от ведического пения. Начал изучать и практиковать это. Стал свидетелем его силы после 2 лет пения в доме. Деревья рудракши в его дворе, без плодов много лет, начали цвести! Вскоре появились фрукты, которые после обработки могли дать 20000 бусин рудракши. Раздавал их с почтением в храмах и среди людей в его окружении в Индии.

В 2013 году он узнал о Вибрионике Саи из видео Souljourns с участием доктора Jit и миссис Hem Aggarwal. Был интуитивно увлечён этим. Его вдохновили слова Свами: «Вибрионика – это лекарство будущего». Он решил изучить эту терапию. Уволился с работы и вернулся в Индию в мае 2015 г. Как только обстоятельства позволили - попал на курс AVP в 2016 г. После электронного курса, семинара и тестов он получил квалификацию AVP в марте 2017 года. Стал VP в октябре 2017 года после завершения процесса наставничества. Преданность вибрионике заставила его усердно работать, и он стал SVP в ноябре 2018 года.

Начал свою практику с лечения себя и своих предварительно идентифицированных пациентов. Вскоре домашние обстоятельства заставили его поехать в США на 4 месяца, чтобы побыть с сыном. Получил возможность поговорить о вибрионике в сикхском и индуистском храме, в результате он вылечил 72 пациентов! В начале 2018 г. был у сына в Германии 2 месяца. Там он имел возможность рассказать о вибрионике на местном религиозном собрании. Поскольку его сын говорил по-немецки, то это облегчило консультации. Что позволило ему лечить 26 пациентов. Всегда перед отъездом в Индию передавал информацию о больных местным практикам для последующего наблюдения.

Пока он лечил 480 пациентов. Заболевания эти включают артрит, боль в спине, хронический кашель, мигрень, нарушения сна, варикозное расширение вен, кожные аллергии и витилиго с хорошими результатами. По его опыту большинство подростков и взрослых имели эмоциональные проблемы. Добавление **CC15.1 Mental & Emotional tonic** к препарату дало отличные результаты. Так же для женщин старше 45 лет добавление **CC8.6 Menopause** хорошо влияло при болях в спине. Он рассказывает об одном случае беременной женщины 21 года, очень нервной из-за стрессов в доме. Её первый ребёнок отставал в развитии - она подумывала об аборте будучи у практикующей. **CC8.2 Pregnancy tonic** сотворил чудо, она успокоилась, родила здорового ребёнка.

В другом случае - 35-летняя женщина подверглась чёрной магии, то **CC15.2 Psychiatric disorder** с тоником для беременных дал чувство защиты. Три месяца спустя она родила здорового ребёнка.

Является членом команды, обслуживающей больных в отдаленных районах, не имеющих доступа к медпомощи. Они общаются с ними по телефону, а затем получают лекарства по почте. Таким образом он обслужил более 50 пациентов за последние 6 месяцев. По его опыту, пение Саи Гаятри делает более сильными изготавливаемые лекарства. Он обнаружил, что многие пациенты небрежно относятся к своему здоровью, оставляя на полпути лечение, от которого получают пользу. В таких случаях он молится за них. А также передаёт лекарство мира и любви матери-земле раз в неделю.

Участвует в админработе по обновлению базы данных практиков в Тамилнаду и загрузке их ежемесячных отчётов. Организует информационные беседы в Саи центрах Ченнаи. Это может вдохновить верных стать практиками. Он использует любую возможность, чтобы вдохновить друзей и знакомых на изучение вибрионики.

Его жизнь приобрела новое значение и цель, как только занялся вибрионикой. Убеждён, что это позволило каждый день выражать любовь и вводить в жизнь послания Свами: «Манав сева - это Мадхав сева» и «Любить всех, служить всем». Предлагает конкретную молитву Свами, чтобы благословил практиков земли, чтобы были каналом любви, света и энергии для нуждающихся.

Случаи, чтобы поделиться:

- [Мигрень](#)
- [Низкое АД, хроническая усталость](#)
- [Травма у собаки](#)

+++++

Практик ^{10001...India}, выпускница по экономике с дипломом по трудовому законодательству, три года работала в Мумбаи. После замужества начала помогать своему мужу, юристу в области труда и промышленности в Пуне. Пришла к Свами в 1997 году после прочтения книги Говарда Мерфета «Человек чудес». Вскоре занялась севой Саи в выходные и праздничные дни.



Не имела представления о вибрионике, пока не посетила первый семинар, проведенный в Мумбаи в 2007 году. Один из приверженцев убедил её присоединиться. Она стала первой практикующей Пуны. В тот же день ей пришлось срочно отправиться в больницу, чтобы посетить своих молодых племянников, которые попали в аварию. Вся семья была в шоковом состоянии. Её практика началась с этого момента. Немедленно дала лекарство CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic всем

близким членам семьи. Её вера в вибрионику была подтверждена их обнадеживающими отзывами о действии лекарства. В течение шести месяцев она стала вибропрактиком (VP).

С детства особенно уважала врачей, поскольку видела, как они обслуживают пациентов! Теперь вибрионика открыла ей двери для самоотверженного служения, которое и было её желанием. Стала SVP в апреле 2014 года после победы рака молочной железы в 2012 году. Недолго принимала аллопатические средства перед операцией и химиотерапией. Далее была вибрионика.

Как гуру бальвикаса, она посещала соседние трущобы, проводя занятия для обездоленных. Там она начала давать детям лекарства для укрепления памяти. Результат был потрясающим. Через несколько недель они лучше запоминали уроки и стали получать хорошие оценки на экзаменах. Не ходили к врачам при проблемах со здоровьем, говоря, что получают лекарства от неё. Вскоре их родители, бабушки и дедушки, и соседи начали приходить за лекарствами. Большинство из них работали горничными, а их супруги – рикшами. Многие из них были зависимы от табака. Лекарства помогли женщинам прекратить жевать табак уже после 4 месяцев. Один алкоголик избавился от своей привычки за месяц. Вибросредство помогло тем, кто хотел избавиться от этой привычки.

Регулярно лечит в лагерях в соседних деревнях. На сегодня пролечила более 9500 пациентов. Заболевания, леченные успешно - кислотность, язва желудка, простуда, женские и подростковые проблемы, кожные аллергии и инфекции, зависимости и хроническая депрессия. Также успешно лечила пациентов с аллергией на солнце, пшеницу, сахар и тростниковый сахар, потенцируя аллерген. Имеет огромное удовлетворение, видя излечение пациентов от хронических болезней.

Играет важную роль в поощрении практиков в Пуне и Нагпуре возобновить свою практику. Помогла своему учителю и наставнику в проведении семинаров по повышению квалификации для них в

обоих местах. Поначалу участники колебались, так как не могли легко понять английский, поэтому она поддержала его, объяснив на марати. Сыграла ключевую роль в рассмотрении перевода руководства JVP и учебника 108CC book с английского на Марати и в печати руководства. В Пуне известна смирением и любовью, с которыми она совершает сеvu.

Она полна благодарности Свами за то, что он сделал её скромным инструментом, чтобы жить в Его послании «Люби всех и служи всем». Говорит, что её жизнь изменилась после того, как стала практикующей, перестав работать ради мирских благ и погрузилась в Сеvu Саи. Это помогло ей развиваться духовно и стать более любящей. Считает, что каждая семья должна вдохновлять члена семьи стать практиком, чтобы быть счастливым в жизни и распространять счастье!

Случаи для печати:

- [Недержание, сухость во рту, высокое АД](#)
- [Кнста на веке](#)
- [Псориаз](#)

☞ Случаи с употреблением комбо ☜

1. Мигрень ^{11586...India}

34-летняя женщина страдала от левосторонней головной боли, беспокоившей её почти ежедневно в течение последних 10 лет. Каждый раз она длилась не менее двух часов. Будучи ИТ-специалистом, ей приходилось работать на компьютерах целый день. Боялась головной боли и принимала аллопатические болеутоляющие средства. Быстрое выздоровление её матери от хронического кашля вдохновило её на выбор лечения вибронического. 8 февраля 2018 года ей дали следующее: **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3рд**

Через неделю она с трепетом сообщила, что у неё не было головной боли ни разу после приёма первой дозы. Практикующая попросила её продолжить ту же дозировку. Через месяц её лекарство оказалось ненужным. К тому времени практикующая уехала в Германию на 2 месяца. В течение этого периода у неё периодически возникали головные боли каждую неделю, хотя и менее сильные, чем раньше. По возвращении практикующая дала ей то же лекарство 20 мая 2018 года.

После 2 месяцев повторного приёма препарата головная боль беспокоила только после принятия ванны, Она была сильной только один раз и длилась всего час. Не принимала обезболивающих. Через 5 месяцев доза была снижена до **2рд**. После каждого мытья головы отмечалась лёгкая головная боль, длящаяся недолго. Больше не боялась головной боли, поэтому могла с комфортом работать на компьютерах. Поскольку в течение следующих двух недель не было эпизодов головной боли, дозировка уменьшена до **1рд**. 6 декабря 2018 года она потеряла мать и несколько раз по традиции принимала омовение головы. У неё не возникла головная боль. 23 декабря 2018 года ей посоветовали продолжить приём **1рд** ещё на месяц перед дальнейшим снижением. Позже принимала поочередно очищающие и иммунные средства в течение года профилактически.

2. Низкое АД, утомляемость ^{11586...India}

42-летний плотник страдал от низкого давления в последние 20 лет и утомляемости в течение года. Аллопатическое лечение от низкого АД не помогало. Ему пришлось временно приостановить столярные работы, и он начал доставлять газеты каждое утро примерно в 24 высотных здания. Во время доставки не мог посещать туалет, что вызывало давление и боль в мочевом пузыре. У него были нерегулярные приёмы пищи, и он часто пил чай и. пристрастился к жеванию листьев бетеля. 10 мая 2017 года получил следующие средства:

CC3.2 Bleeding disorders + CC4.1 Digestion tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...3рд

Через две недели исчезла усталость. Ещё через неделю АД оказалось нормальным, и его врач отменил лекарства от низкого АД. Практик посоветовал ему лечение **1рд** на следующий месяц. Вскоре пил чая значительно меньше и начал правильно питаться. Возобновил столярную работу в дополнение к газетным обходам. Пациент перестал приходить за лекарствами, утверждая, что он в порядке. По состоянию на декабрь 2018 года его АД далее в норме, а он чувствует себя хорошо, продолжает свою профессию. Жуёт листья бетеля, не желая избавляться от привычки.

3. Травма у собаки ^{11586...India}

В течение последних 8 лет бездомный пёс жил в доме, где проживал практик, и охранял его. Около 2 лет назад пса сбил мотоцикл, и ему была оказана первая помощь. Поскольку не было никакого наблюдения, он был в плачевном состоянии. Его кожа была покрыта сыпью, и он почти ничего не ел.

25 марта 2017 года практик назначил:

#1. CC1.1 Animal tonic + CC20.7 Fractures + CC21.1 Skin tonic...2рд в питьевой воде.

Через две недели он начал немного двигаться и начал есть. Ещё через неделю, как как состояние его кожи не улучшилось, практик сделал ему **#1** в вибути и смешал его с водой для купания собаки, а затем для нанесения на сыпь. Не было никаких улучшений. **#1** был заменён следующим лекарством и смешан с питьевой водой пса:

#2. CC1.1 Animal tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC21.1 Skin tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...2рд

В течение недели кожа начала заживать, а собака восстановила силы и аппетит. Через 7 недель после начала **#2**, собака полностью выздоровела. Лечение продолжалось **1рд** ещё 4 недели и прекратилось. По состоянию на декабрь 2018 года собака в хорошей форме и здорова.

+++++

4. Недержание, сухость во рту, высокое АД ^{10001...India}

В течение последних 6 месяцев 79-летняя женщина страдала от частого мочеиспускания, иногда с ощущением жжения. Её язык внезапно становился сухим и красным, а её речь становилась неясной один или два раза в день.

27 апреля 2018 года ей было дано следующее комбо:

#1. CC11.5 Mouth infections + CC13.3 Incontinence + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3рд

Все симптомы исчезли через две недели. Дозировка медленно снижалась до 1рд в течение месяца, а затем прекращена. 26 мая 2018 года она снова посетила практикующую для лечения другой проблемы. За последние 2 года у неё было высокое АД, несмотря на приём аллопатических средств.

Ей было дано:

#2. CC3.3 High Blood Pressure (BP)...3рд

Сообщила через неделю, что АД стало нормальным впервые за последние 2 года; оно оставалось в норме с тех пор. По состоянию на декабрь 2018 года симптомы недержания и сухости во рту не повторялись её АД продолжает оставаться нормальным, и она принимает аллопатию и вибрионику.

+++++

5. Киста на веке ^{10001...India}

В течение последних 4 месяцев у 15-летней девочки на левом верхнем веке была киста 4-5 мм. Она принимала аллопатические лекарства, включая глазные капли, но безуспешно.

20 апреля 2018 года дано следующее средство:

CC2.3 Tumours & Growths + CC7.3 Eye infections + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...3рд внутрь и **2рд** на воде для наружного применения.

Через месяц киста стала вдвое меньше, и покраснение также исчезло. Через 2 месяца глаз стал совершенно нормальным. Дозировка была снижена до **1рд** на 2 недели, а затем до **1рдн**. Она хочет продолжать **1рдн** до конца своих экзаменов в марте 2019 года.

+++++

6. Псориаз ^{10001...India}

В течение последних 10 лет у 30-летней женщины были светло-красные пятна на ногах и руках (включая ладони). Зуд был только на ладонях это было диагностировано как псориаз, но она никогда не принимала никакого лечения.

12 декабря 2015 года она обратилась к практикующей, которая дала следующее:

#1. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis...3рд

Через 15 дней зуд стал меньше, но пятна не изменились. Через месяц практикующая решила переделать **#1**, но исключить **CC10.1**:

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis...3рд

Через 3 месяца в целом её кожа стала нормальной. Дозировка постепенно снижалась до **1рн**, и она принимала эту поддерживающую дозу с августа 2016 года. На последней консультации в ноябре 2018 года кожа была совершенно нормальной.

+++++
7. Хроническая ишиасная боль ^{11600...India}

У 75-летней матери практикующей в течение 10 лет болела правая нога, особенно колено. Приём болеутоляющих давал только временное облегчение.

Вскоре после квалификации на AVP, практикующая решила лечить её и дала ей это средство 13 августа 2018 года:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...3рд

Через 3 дня пациентка сообщила о 30% облегчении и 50% через 7 дней. Отставила обезболивающие перед началом вибролечения.

23 августа 2018 года значительно усилились боли, покрывая спину и всю ногу. Сразу же **#1** был усилен следующими:

2. CC3.7 Circulation + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissues + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + #1...3рд

26 августа 2018 года у пациентки появились симптомы простуды и кашля на которые ей дали:

#3. CC9.2 Infections acute + CC19.6 Cough chronic...3рд

Ещё через 3 дня пациентка почувствовала 80% облегчения простуды и кашля, а уменьшение боли снова достигло 50%. Дозировка была теперь уменьшена до **1рд** как для **#2**, так и **#3**. Через месяц, 12 сентября, пациентка сообщила о 100% освобождения от боли, а также простуды и кашля. Дозировка обоих препаратов была уменьшена с недельными интервалами до **3рн**, **2рн** и, наконец **1рн**. По состоянию на декабрь 2018 года пациентка продолжает принимать **1рн**, и нет рецидивов.

Примечание редактора: обычно мы начинаем снижать дозировку при исчезновении симптомов. В этом необычном хроническом случае снижение дозы было начато только на 50% улучшении симптомов, и всё же, 100% облегчение было достигнуто очень быстро.

+++++
8. Панариций ^{03572...Gabon}

35-летняя женщина страдала от невыносимой боли в левом безымянном пальце в течение 3 дней. Было воспаление от кончика её пальца до ногтя. Что было диагностировано как панариций. Она не принимала никаких лекарств и консультировалась с практиком 5 августа 2018 года. Он спросил её, была ли у неё эта проблема впервые. Она вспомнила, что 20 лет назад у неё было похожее состояние, которое было очень болезненным.

Ей дали следующее комбо:

CC18.5 Neuralgia + CC21.11 Wounds & Abrasions.одна доза каждые 10 минут на 1-2 часа с последующим 3рд

В течение часа боль уменьшилась на 50%. Ещё через час - почти не чувствовала боли. Пациентка подумала, что уже вылечилась, и перестала лечиться. Однако, боль появилась через три дня, поэтому она возобновила лечение **3рд**. В ту же ночь её боль исчезла! Из-за боязни рецидива она решила продолжить дозировку **3рд** на 2 недели, прежде чем уменьшить до **1рд**. Ещё через 2 недели лекарство было отставлено. По состоянию на ноябрь 2018 года её проблема не повторилась.

+++++
9. Грибок на коже головы, чёрная магия, плохая память ^{03572...Gabon}

У 9-летнего сына практика была грибковая инфекция, которая выглядела как перхоть по всей голове, распространяясь вниз до шеи (см. рис. ниже).

Она часто зудела. Каждый раз при расчёсывании волос белые частицы, похожие на перхоть, падали. Также были большие белые пятна на правой и задней части шеи и макушке головы. Все симптомы начались три года назад. В течение этого периода осмотрен несколькими известными дерматологами. Анализы образцов соскобов с кожи головы не дали диагноза. Различные аллопатические лекарства не принесли улучшений. Ребёнок с трудом выполнял школьные задания, не имел уверенности в себе. Считали, что околдован чёрной магией, распространённой там, где жил.



3 августа 2018 года аллопатия отменена и следующее лечение комбо было применено:
#1. CC11.2 Hair problems + CC15.2 Psychiatric disorders + CC21.7 Fungus...3рд в кокосовом масле, смешано с вибути для аппликаций:

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + #1...4рд

Через три недели было 50% меньше белых частиц на голове, но белые пятна не изменились. Ещё через 2 недели 8 сентября 2018 года, заметив, что процесс заживления замедлился, практик так улучшил **#1 & #2:**

#3. CC11.1 Hair tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin

allergies + #1...3рд для наружной аппликации.

#4. CC17.3 Brain & Memory tonic + #3...4рд

Через 6 недель белые пятна, а также белые частицы полностью исчезли (см. рис.). Больше не было зуда. Его способность к обучению и способность запоминать свои уроки значительно улучшились. Он с удовольствием выполнял домашние задания. Дозировка **#3** была уменьшена до **1рд** на 6 недель и остановлена. Дозировка **#4** была уменьшена до **3рд** на месяц, с последующим **1рд** на две недели и далее до **1рн**. По состоянию на декабрь 2018 года у мальчика отсутствуют все симптомы.

+++++
10. Бред, бессвязная речь, одержимость сущностями ^{03572...Gabon}

3 августа 2018 года в 2 часа ночи сестра привела к практику своего 33-летнего брата. Последние две недели он страдал от наваждений, бессвязно говорил и не мог спать по ночам. Его действия были настолько тревожными, что никто не мог спать той ночью, поэтому лечение искалось в этот необычный час. Его поведение вызывало страх у детей дома. Пациент сказал, что он был одержим духом своего деда, который побудил его раскрыть семейные тайны. Это разозлило членов семьи.

Был доставлен к католическому священнику, который сказал семье, что пациента преследуют негативные лица. Однако экзорцизм не проводился. Его также осматривал врач, назначивший антидепрессанты, из которых он принял только одну дозу. Видя его плачевное состояние здоровья, его работодатель дал ему несколько выходных для получения медицинской помощи.

Пациент полагался только на вибрионику и не принимал никакого другого лечения. Практик дал ему следующие комбо:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.6 Sleep disorders...каждые десять минут в течение часа, затем **6рд**.

#2. CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...6рд в воде – распылить на теле больного.

В ту же ночь пациент хорошо спал и на следующее утро позвонил практику, чтобы сообщить ему хорошие новости. Его сестра сообщила, что в его речи было меньше бессвязности. Десять дней спустя он возобновил работу, а ещё через десять дней его общее состояние здоровья улучшилось на 70%. В следующие два дня все его симптомы исчезли. Дозировка была снижена до **1рд** в течение 2 недель. 8 сентября дух перестал разговаривать с пациентом, а лечение было прекращено 20 сентября. По состоянию на декабрь 2018 года симптомы не возобновились, чувствует себя хорошо.

11. Горе, шок ^{11389...India}

46-летняя уборщица посетила практика 27 апреля 2017 года. Она была в отчаянном положении, так как её 19-летняя дочь сбежала из дома 3 дня назад. Пациентка находилась в состоянии шока и страдала от безутешного горя, сильной головной боли и одышки и, как представляется, имела высокое АД. Но у неё не было гипертонии, и она не принимала никаких лекарств.

Ей дали следующие средства:

#1. CC3.3 High Blood Pressure + CC10.1 Emergencies...6рд

#2. NM6 Calming + SR327 Walnut...6рд

Уже на следующий день было лучше с 70%-ным облегчением как одышки, так и головной боли. На 4-й день она ощутила себя совершенно спокойной, и возобновила свои обязанности. Так как она выглядела нормально, дозировка снижена до **3рд**, а затем до **1рд** после 2 недель. Несмотря на отсутствие контакта с дочерью, была совершенно нормальной, и лекарство отставлено ещё через 2 недели. Через 6 месяцев мать узнала, что дочь вышла замуж по любви и живёт хорошо.

При использовании набора 108CC дай #2: CC15.1 Mental & Emotional tonic...6рд

+++++

12. Кислотность, недержание мочи, воспаление органов малого таза ^{11601...India}

У 86-летней женщины были острые и хронические заболевания. В течение прошлого года каждый день страдала от изжоги и отрыжки после приёма пищи. Не могла с лёгкостью есть из-за постоянного жжения в горле и пищеводе. посетила практика 25 сентября 2018 года, так как симптомы кислотности усилились. В течение последнего месяца имела эпизоды ночного недержания мочи и непроизвольного мочеиспускания в течение дня, а также боли в нижней части живота. Это было диагностировано как ИМП и почечная инфекция, для которой она недолго принимала аллопатическое лекарство. Поскольку это не сильно помогло, она престала его принимать. Сказала, что к 46 году жизни у неё было несколько сердечных приступов, когда она принимала аллопатические лекарства.

Практик дал:

#1. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.3 Incontinence + CC15.1 Mental & Emotional tonic...every 10 minutes целый день, а затем **6рд**

Через 2 дня пациентка сообщила, что все её жалобы, касающиеся кислотности, ночного недержания мочи и недержания исчезли. Также боли в животе уменьшились на 90%. Через 4 дня, 1 октября 2018 года, у пациентки внезапно появились сильные боли в нижней части живота, и она была госпитализирована. Находилась в ОИТ в течение 2 недель, в то время как различные тесты были сделаны. Врачи предлагали операцию: она отказалась. Была выписана с рекомендацией принимать обезболивающие, но это не помогло. 20 октября 2018 года она связалась с практиком. Не зная, что дать пациентке, практик интенсивно молилась в состоянии медитации - ей подсказано дать следующие комбинации для лечения воспаления органов таза и окружающих органов:

#2. CC4.3 Appendicitis + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.5 Vagina & Cervix...каждые 10 минут на один час с последующим **6рд**

В течение 2 дней боли в нижней части живота исчезли. Через 5 дней дозировка была снижена до **3рд**. После 8 недель пациентка сообщила, что рецидива боли не было. Дозировка была уменьшена до **1рд** на неделю, а затем остановлена. На 30 декабря 2018 года у неё нет никаких симптомов.

Практик намеревается дать следующий состав при очередном визите больной через 2 дня:

#3. CC3.1 Heart tonic + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic...3рд, как профилактику.

Примечание редактора: Практик включила комбо для сердца и кровообращения в качестве меры предосторожности из-за истории болезни сердца.

☞ УГОЛОК ОТВЕТОВ ☞

1. *Вопрос: если мой образ жизни не является моделью для подражания, и я не могу измениться, чтобы сделать её идеальной, как я могу переделать себя и вдохновлять своих пациентов?*

Ответ: Никто не совершенен в мирском смысле. Но божественная сила внутри совершенна. (Кстати, именно поэтому Свами обращается к каждому как к «воплощению любви»). Итак, решитесь измениться, решитесь и держитесь этого. Ваша «воля» найдёт свой путь. Сила уже дана Богом. Усилие всегда вознаграждается Им. Ощутите восторг перемен. Если воля не сильна, а обстоятельства сильнее, и вы уступаете, интенсивно молитесь. Если необходимо, обратитесь за советом к верному другу, или к другому практику, сделайте нужное комбо для очистки.

+++++
2. Вопрос: *могу ли я дать пациенту первую дозу лекарства в воде вместо таблетки?*

Ответ: Да, если позволяют время и ситуация, советуем дать первую дозу в воде. Так как мы ожидаем, что пациент всё равно будет принимать лекарство в воде, это послужит показом того, как приготовить лекарство в воде. Это вдохновит пациента сделать так же дома, В противном случае многие пациенты хотели бы выбрать лёгкий путь, а именно, сунуть таблетку под язык! Они просто забывают о том, что средство, принимаемое в воде, более эффективно. Если вы можете сэкономить контейнер, дайте пациенту оставшуюся воду с лекарством. Если нет, используйте эту воду для своих растений. Вы можете попросить своих пациентов принести с собой пустую бутылку.

+++++
3. Вопрос: *Уместно ли и профессионально отправлять анкету пациенту, чтобы получить подробную информацию о его заболеваниях перед консультацией?*

Ответ: Да, можно сначала поговорить с пациентом, чтобы узнать, чувствует ли он себя комфортно и хочет ли он это сделать. Объясните, что заполнение формы даст ему возможность тщательно обдумать и записать все его симптомы и их длительность, не выходя из дома. Форму разработайте тщательно, чтобы не запрашивать слишком много информации или деликатной информации при первом контакте. Кстати, вы можете дать в письменном виде меры осторожности, которым должен следовать пациент в дополнение к устным инструкциям. Они могут отображаться в вашей клинике или в месте консультации.

+++++
4. Вопрос: *Мы даём лекарства в пластиковых бутылках. Но во всём мире проводится кампания «Скажи нет пластику», чтобы сохранить окружающую среду. Как долго эти бутылки прослужат без вреда для лекарства и как долго мы сможем их повторно использовать?*

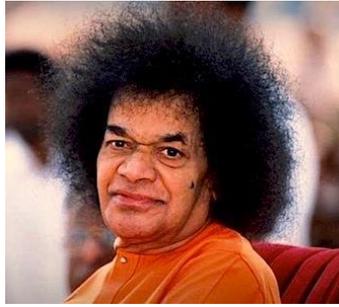
Ответ: Вы правы, говоря «нет» пластику. Кампания направлена против низкосортных пластиков, не подлежащих повторному использованию, загрязняющих среду. Мы можем использовать стеклянные бутылки, но они дороги, непрактичны, могут легко разбиться, осколки могут попасть в таблетки. Мы не можем использовать металлические контейнеры – может быть нарушена вибрация. По практическим соображениям мы используем высококачественные пластиковые бутылки из известных гомеопатических магазинов. Средства можно приготовить в воде и хранить в стеклянной таре. Но для перевозки средства в воде можно применить пластиковые бутылки. Одноразовые бутылки из пластика негодны и непрактичны.

+++++
5. Вопрос: *Как вдохновить пациентов избегать невегетарианской пищи не оскорбляя их?*

Ответ: пока не узнаем нашего пациента лучше, не установим отношения, мы должны лишь кратко коснуться этой темы. Как только пациент почувствует выгоду от вибрионики, у него будет больше веры в то, что вы ему говорите. Советы даём надлежащим образом и с чуткостью. Легче убедить почитателей Бабы. Можно направить пациентов к беседам Свами о здоровье и питании, дав ссылки на соответствующие божественные беседы. Тело человека создано Богом так, что мы должны жить долго, быть здоровыми естественным путём только с сырой вегетарианской пищей.

+++++
6. Вопрос: *Можно ли дать CC1.1 Animal tonic людям для лечения укуса собаки?*

Ответ: **CC10.1 Emergencies** – самое уместное комбо, содержащее все нужные карты симулятора для травм, шока, страха, столбняка и божественной защиты в дополнение к нескольким другим. Нет нужды добавлять **CC1.1 Animal tonic** предназначенный для животных, а также для лечения животных от глистов и бешенства. Когда **CC10.1** недоступен, то **CC1.1** поможет.



☪Божественные Слова Главного Целителя☪

“Сосредоточьтесь на Боге и хороших идеях и вещах – это поможет здоровью. Контролируйте глаза, уши, язык, руки и ноги. Не читайте волнующие вещи; не посещайте показы фильмов, истощающих или разжигающих разум. Не теряйте веру в себя, вы – Божество в теле. Удовлетворённость – лучший тоник; зачем иметь болезнь жадности, потреблять тоники, набираться сил. жаждать дальше? Пусть тело будет лодкой для пересечения океана жизни с верой и отрешённостью как двумя вёслами.”

... Sathya Sai Baba, “Seaworthy boat » Discourse 12 October 1968
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-21.pdf>

+++++

“Когда выполняем службу, а не просто служим ради своего удовлетворения, служим с мыслью о удовлетворении получателя, есть лучшей севой. Вы должны сначала подумать, а не причиняет ли ваш акт служения вред или неудобства другим... Служение одному человеку – не служение. Очень важно служить всем, когда есть необходимость. Бог есть во всех существах. Сначала надо осознать Истину, что Бог присутствует во всём. Только когда эта священная мысль утвердится в вашем разуме, сева, которую вы совершаете, освящается. Без этой веры и убеждения любая услуга, оказанная только ради получения имени и славы, не поможет вам в освящении вашей жизни.”

... Sathya Sai Baba, “The Yoga of Selfless Service” Discourse 16 November 1975
http://media.radiosai.org/journals/vol_13/01AUG15/Sathya-Sai-Speaks-on-The-Yoga-of-Selfless-Service.htm

☪Объявления☪

Предстоящие семинары

- ❖ **India Mumbai (DK):** Повышение квалификации 9 февраля 2019, контакт Satish Ramaswamy at satish281265@yahoo.com или телефон 9869-016 624
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP семинар 6-10 марта 2019, контакт Lalitha на elay54@yahoo.com или телефон 8500-676 092
- ❖ **France Dordogne:** SVP семинар и усовершенствование 16-20 марта 2019, контакт Danielle на trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **USA Richmond VA:** AVP семинар 5-7 апреля 2019, контакт Susan на trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP семинар 17-21 июля 2019, контакт Lalitha на elay54@yahoo.com или телефон 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP семинар 18-22 ноября 2019, контакт Lalitha at elay54@yahoo.com или телефон 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP семинар 24-28 ноября 2019, контакт Hem at 99sairam@vibrionics.org

☪Дополнение☪

1. Статья о здоровье

Упражнения для здоровья и счастья

“Человеку нужно здоровое тело для здорового ума с хорошими мыслями. Надо признать, что спорт и музыка созданы для того, чтобы дать человеку здоровье и счастье. Но одной физподготовки мало. Психическое здоровье так же важно. Вместе с грубым физическим телом у

каждого есть тонкое тело. Нужно заботиться и об этом тонком теле. Для этого необходимо выполнять духовные упражнения, которые помогут человеку осознать Божественное.

1. Что такое упражнение?

Упражнение – это любые физические занятия или тренировки, более интенсивные и, следовательно, более сложные, чем наш обычный уровень повседневной активности.

2. Зачем заниматься спортом?

Цель - быть в хорошей физической форме, здоровым, свежим и проворным, получать удовольствие, быть счастливым и в гармонии с собой. Это независимо от возраста, пола и способностей.

3. Польза физических упражнений многообразна!

- Любая тренировка, достаточная по интенсивности, времени и частоте улучшит организм, уменьшит содержание телесного жира, укрепит сердце, увеличит силу. Упражнение сжигает калории и контролирует вес. Оно стимулирует химические процессы в мозге и улучшает когнитивные функции и настроение. насыщает кислородом кровь и ткани, укрепляет мышцы, улучшает работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, повышает уровень энергии. Мозг выделяет эндорфины, улучшает настроение, снимает депрессию, даёт хорошее самочувствие.
- Физическая активность с семьёй и друзьями сделает жизнь приятной, улучшит сон. У женщин, которые регулярно занимаются спортом, не будет развиваться осложнений при беременности и после родов. Детям от 6 лет и подросткам пригодятся упражнения и фитнес так же. Упражнения сводят к минимуму осложнения для лежачих пациентов и помогают им быстрее восстанавливаться. Упражнения помогают пациентам даже в ОИТ, чтобы выписаться раньше, быть сильнее и счастливее. Инвалиды тоже могут поправить здоровье с помощью упражнений.
- Упражнения помогают предотвратить и справиться с широким спектром проблем и заболеваний, особенно сердечно-сосудистых заболеваний. Инсульта, метаболического синдрома, высокого кровяного давления, многих видов рака, артрита и обмороков. Облегчает боль и отёк в суставах.
- Упражнения являются одним из краеугольных камней в лечении диабета. Они могут отсрочить начало диабета, контролировать уровень глюкозы в крови и предотвратить осложнения диабета. Иногда упражнения в сочетании с диетой могут контролировать диабет без лекарств.
- Исследования показали, что упражнения могут замедлить старение и обратить вспять связанное с возрастом увядание. Нужно регулярно упражняться, чтобы понять их чудесное действие.

4. Ходьба является самым простым из всех упражнений!

- Ходьба – ритмичная, динамичная, аэробная активность мышц. Проста и безопасна с малым риском получения травм. Бесплатна, не требует никаких навыков и подходит для всех. Ходить можно синхронно с физической формой и способностями, максимально быстро, без одышки.
- Быстрая ходьба стала упражнением после важного исследования 1989 года, сделанного Институтом Купера в США на 13000 мужчин и женщин в течение более 8 лет. Они показали, что быстрая ходьба эффективна как бег, для снижения риска гипертонии, склероза, диабета.
- С давних пор ходьба считается лучшим лекарством. Неторопливая ходьба может улучшить настроение и психику. Исследования показали, что прогулка 4000 шагов в день может повысить когнитивную функцию у взрослого. Медитативная ходьба на свежем воздухе в ранние утренние часы – это мягкое упражнение и прекрасный способ начать день. Ходить босиком на голодный желудок по утрам считается наилучшим.
- Ходьба в форме 8 – древняя практика в Индии для сохранения здоровья и свободы от болезней. Форму 8 можно создать, соединяя два круга диаметром около 6 футов каждый в направлении север-юг. Её можно создать на пространстве для прогулок. Она применяется при повышении квалификации терапевтов и учителей в здравоохранении и образовании.

5. Выбор подходящего упражнения

- Здоровый взрослый может и должен заниматься умеренной аэробной активностью, такой как быстрая ходьба, бег, бег трусцой, езда на велосипеде, плавание, танцы, садоводство и т.д. Они должны длиться около 20-25 минут ежедневно. Либо выполнять 10 минут энергичной анаэробной деятельности, например, тяжёлой атлетики и упражнений с использованием собственного веса. Можно оптимально сочетать оба (умеренный и энергичный) в зависимости от способностей, профессии и состояния здоровья.

- Пациентам с диабетом обычно советуют выполнять умеренные упражнения от получаса до одного часа в день. Детям и подросткам следует заниматься спортом от умеренного до энергичного. Это должно вдохновить их испытать себя физически. И заставить дышать глубже, а сердце биться чаще, чем обычно, чтобы укрепить их сердечно – сосудистую и скелетную системы сильнее. Оно должно длиться час в день в небольших блоках или увеличенных.
- Растяжение, хотя и лёгкое, но упражнение. Лучше всего подходит для тех, у кого нет времени на упражнения или долго работают за столом. Оно увеличит гибкость тела, улучшит осанку, уменьшит стресс и боль в теле. Можно делать несколько раз в день, сделав перерыв в повседневной жизни, даже в дни без тренировок. Сохранит спокойствие и ловкость на весь день. Растяжение может быть частью ежедневных упражнений. Можно делать 3-5 минут динамических растяжений перед тренировкой, чтобы подготовить мышцы. Динамические растяжки – это простые активные движения рук и ног, чтобы растянуть мышцы. Не следует держать растяжку в конечном положении. Закончить тренировку можно с 3-5 минутами статических растяжений. Каждое такое растяжение должно удерживаться в удобном положении почти полминуты. Считают, что после тренировки очень полезно для предотвращения травм, для уменьшения мышечной боли, улучшения диапазона движений. Можно выбрать, под руководством, асаны йоги, включающие позы, растяжки и дыхательные техники, чтобы объединить тело-разум-дух.
- То, что подходит одному, может быть неподходящим для другого. Лучше выбрать упражнение, которое хотите, и продолжать его регулярно. Хорошо начинать плавно и медленно, постепенно увеличивая интенсивность, продолжительность и частоту. Когда к нему организм привыкнет, можно изменить режим на более сложный. Это поддержит интерес и сделает его приятным. Можно принять совет эксперта по фитнесу, чтобы решить. Люди с проблемами со здоровьем должны консультироваться со своим врачом или терапевтом перед выбором упражнения.
- Упражнения на свежем воздухе, с ощущением матери-земли и природы, поднимут их на высокий уровень. Упражнения с осознанием и безраздельным вниманием к телу и дыханию, могут дать нам глубже почувствовать энергию внутри. Затем они превратятся в духовное путешествие.

6. Преодолей препятствия для упражнений

Мы можем не иметь возможности ходить в спортзал. Там может не быть места или времени для упражнений. Кто-то может быть вялым или не быть склонным, это неважно. Любая деятельность лучше, чем ничего. Можем получать пользу от упражнений в течение дня. Например - подняться по лестнице вместо лифта, ходить вместо езды транспортом, выполнять домашние обязанности самостоятельно, и т.д. Регулярное и последовательное выполнение их с энтузиазмом – это ключ.

7. Советы по безопасности для упражнений

- Перед началом любых упражнений следует поддерживать водный баланс. Частой ошибкой является растяжение мышц до того, как они разогреются. Не следует переусердствовать.
- Следует избегать упражнений при остром напряжении мышц, растяжении суставов, переломе костей до полного излечения. Не делать упражнений при болезни, повышении сахара в крови и гипертонии.
- Лучше проверить сердце, прежде чем начинать упражнения, включающие энергичные или высокоинтенсивные аэробные упражнения.

Практики имеют набор 108CC или SRHVP для нужных средств для кровообращения и скелета, очищающие и для тяжёлых ситуаций, чтобы сделать упражнения беспрепятственными.

Рекомендации и ссылки:

1. Sathya Sai Baba, The Journey from Physical Fitness to Mental Health, Source: Only God is your true friend, Discourse 6, My dear students, Volume 2 --<https://sathyasaiwithstudents.blogspot.com/2014/01/the-journey-from-physical-fitness-to.html#.XBaQ-S2B3WU>
2. What is exercise: <https://www.weightlossresources.co.uk/exercise/questions-answers/what-is-exercise.htm>
3. Benefits of exercise: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/fitness/in-depth/exercise/art-20048389>
4. Benefits: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/153390.php>
5. Benefits: <https://www.healthline.com/nutrition/10-benefits-of-exercise>
6. Importance of exercise: <https://drmoahans.com/exercise-for-diabetes/>
7. Exercise good for children and teenagers: <https://www.uofmhealth.org/health-library/aba5595>
8. <https://www.news-medical.net/news/20090922/Mild-exercises-for-the-bed-bound-patients-helps-to-combat-muscle-wasting.aspx>
9. <https://care24.co.in/blog/exercises-for-bedridden-patients>
10. <https://www.allterrainmedical.com/benefits-of-exercise-for-persons-with-disabilities-new/>
11. <https://www.psychologytoday.com/intl/blog/the-athletes-way/201703/mayo-clinic-study-identifies-how-exercise-staves-old-age>
12. Walk for health: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9181668>
13. Walk for fitness: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3490463/>
14. <https://www.webmd.com/fitness-exercise/features/is-walking-enough#3>

15. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/317451.php>
16. Figure 8 walk – an ancient practice <https://www.youtube.com/watch?v=N0hALqks-kA>
17. Infinity walking in 8 shape <https://www.youtube.com/watch?v=pjKQeVFJVvk>
18. <http://www.infinitywalk.org>
19. http://www.infinitywalk.org/medical_professionals.htm
20. <https://www.practo.com/healthfeed/8-walking-a-simple-alternative-daily-routine-33100/post>
21. Body weight Exercises: <https://www.youtube.com/watch?v=VkBxPdqczzo>
22. Stretching: <https://www.healthline.com/health/benefits-of-stretching>
23. <https://seattleyoganews.com/insight-health-habits-sadhguru/>
24. Thich Nhat Hanh, How to Walk, Parallax Press, California, 2015 edition
25. Eckhart Tolle, The Power of Now – A Guide to Spiritual Enlightenment, 2001 edition, page 92-111
26. Barriers to exercise: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/fitness/in-depth/fitness/art-20045099>
27. <https://www.bupa.co.uk/health-information/exercise-fitness/hydration-exercise>
28. <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/shouldnt-drink-water-during-yoga>

2. Три семинара в Путтапарти, Индия, ноябрь 2019



Ноябрь был наполнен горячей семинаров для AVP и SVP, с дополнительным 2-дневным семинаром по повышению квалификации для 17 VP и 2 AVP из Кералы и Карнатаки. Они были проведены двумя старшими учителями^{10375 & 11422}, чередуя с двумя сессиями Доктора Аггарваля и Хем Аггарваль. Доктор Аггарваль рассказал о начале вибрионики и достижениях этой стадии, как Свами руководил им на каждом этапе, и как каждый практик играл свою роль для её прогресса с благодарностью в сердце. Была подчеркнута важность вести **полные** записи больных и документировать истории болезней.

AVP и SVP квалифицировались после мощного обучения. Один из кандидатов на SVP был из Уругвая, соединялся через скайп и WhatsApp (включая экзамен по электронной почте), так как у неё был младенец и малыш, что исключало поездку в Путтапарти. Её желание учиться было так сильное, что она посещала все сессии каждую ночь до самого утра. Все AVP и SVP сделали презентации как их практика привела к внутренней трансформации. Каждый SVP обещал сыграть свою роль в применении и продвижении вибрионики.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics... towards excellence in affordable medicare - free to patients